

## Klasse 2000

Wie bereits im letzten Schuljahr durften die Zweitklässler der Grundschule Feldkirchen am Präventionsprogramm Klasse 2000, das der Gesundheitsförderung und der Gewalt- und Suchtvorbeugung dient, teilnehmen. Dankenswerterweise werden die Kosten für dieses Projekt wieder von der Gesundheitskasse AOK übernommen.

Als Einführungsstunde der Einheit Ernährung stand „Der Weg der Nahrung“ auf dem Unterrichtsplan. Nach einem Brottest, bei dem die Kinder nach längerem Kauen eine Veränderung von Beschaffenheit und Geschmack des Brotes feststellen konnten, durfte jeder einzelne Schüler selbständig anhand eines Haftfolienpuzzles den Weg der Nahrung ausprobieren. Die Auflösung erfolgte über ein Plakat, das die Gesundheitsförderin dabei hatte. Frau Veronika Petschl erläuterte dann die Funktion der einzelnen Verdauungsorgane. Sie sorgte bei den Kindern für ungläubiges Staunen, als sie aus einem kleinen Behälter ein ca. 4,5m langes, dünnes Seil hervorzog, das die Länge des Darmes demonstrierte. Bei einem am Boden liegenden Schüler wurde dann versucht, das Seil auf seinem Bauch unterzubringen. Viel Spaß hatten die Kinder beim sich anschließenden Verdauungsspiel, bei dem sie an verschiedenen Stationen das Gelernte wiederholen und anwenden konnten.

In weiteren Schulstunden wird das Thema von der Klassenleiterin noch vertieft. So werden die Schüler u. a. die Ernährungspyramide kennenlernen und wissen, was zu einem gesunden Pausenbrot gehört.

