

Gute Laune, schlechte Laune

Du brauchst:

- Einen Mitspieler
- Möglichst großen Spiegel

So geht's:

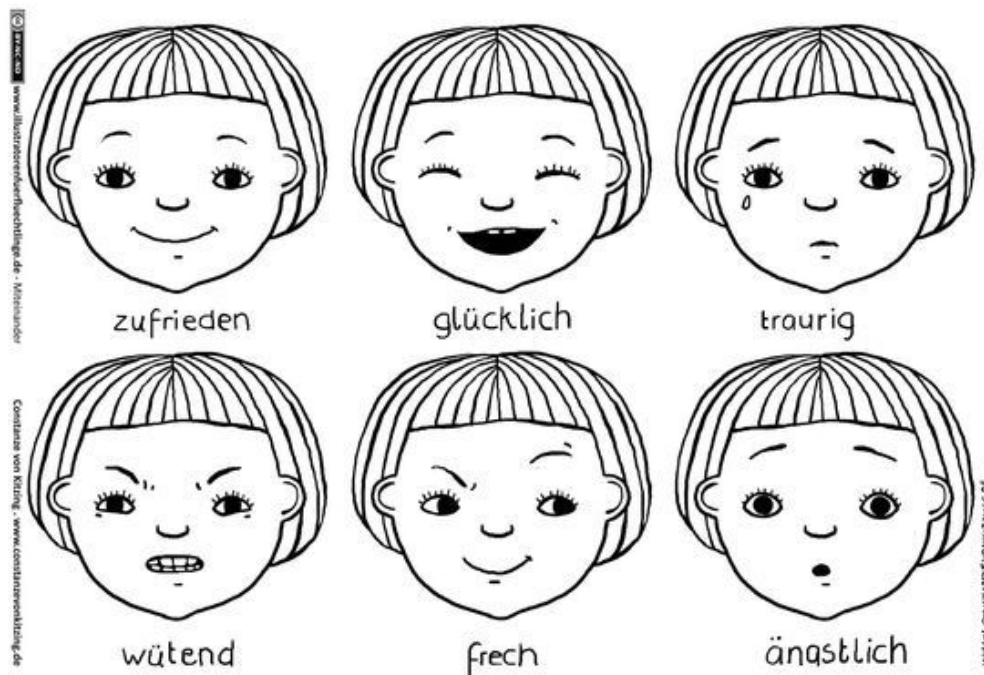
1. Beide stellen sich vor den Spiegel, sodass sie sich gut sehen können.
2. Darüber sprechen welche Gefühle/Stimmungen (traurig, glücklich, ängstlich, fröhlich, ärgerlich) gibt.

und

3. Versuchen die Gefühle/Stimmungen aus zu drücken.

Erweiterung:

4. Ein Quiz aus dem Spiel machen und den einen raten lassen, in welcher Stimmung sich der andere gerade befindet.



<https://www.pinterest.de/pin/582723639257945370/>

Viel Spaß wünscht